

Datum:

Morgens

Dein



Herzcoaching

Planer

Abends

Heute *wünsche* ich mir...



Termine / ToDos

Termine

Four dashed lines for writing dates, each with a bracket on the right.

Für MICH (Körper, Geist, Seele)

Three dashed lines for writing notes, each with a bracket on the right.

Job, Beruf(ung)

Three dashed lines for writing notes, each with a bracket on the right.

Sonstiges

Three dashed lines for writing notes, each with a bracket on the right.

*Ich achte gut auf mich.*

Heute bin ich *dankbar* für...



Das kann ich *loslassen*

Mein *wichtigstes Ziel* für morgen:

zum Ende der Woche

Ende des Monats

Ende des Jahres